

Утверждаю
И.о. директора школы
Г.И. Ибрагимова

МЕНЮ
на 13 января 2023 г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Салат из моркови с сахаром	60		0,74	0,06	6,89	49,02
2	Котлеты говяжьи	90		10,18	13,75	11,77	183,40
3	Гороховое пюре с маслом сливочным	150/5		3,62	5,04	34,99	208,50
4	Чай с мармеладом	185/15		0,09	0,02	11,91	48,15
5	Хлеб пшеничный	20		2,28	0,24	14,76	70,50
6	Хлеб ржаной	20		1,320	0,24	7,920	40
	Итого:	545	64,19	18,23	19,35	88,24	599,17

5 – 10 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Салат из моркови с сахаром	100		0,74	0,06	6,58	49,02
2	Котлеты говяжьи	100		10,18	13,75	11,77	183,40
3	Гороховое пюре с маслом сливочным	180/5		5,62	5,04	34,99	208,50
4	Чай с мармеладом	185/15		0,09	0,02	11,91	48,15
5	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
6	Хлеб ржаной	30		1,320	0,24	7,920	40
	Итого:	635	58	19,47	19,27	83,01	575,67

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Бутерброд с маслом	30/10		2,36	7,49	14,9	136
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
	Итого:	240	8,8	2,4	7,5	24,9	176,0

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Суп картофельный с фасолью с куриной грудкой	250/10		5,49	5,27	16,535	148,25
2	Бутерброд с сыром и маслом	50		6,27	7,86	14,83	155,00
3	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,112	0,018	10,15	41,32
4	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		2,84	0,4	17,76	86,6
	Итого:	550	35,00	14,71	13,55	59,28	431,17
	Всего:	1940		54,84	59,67	255,41	1782,01

Зав. производством

Э.В. Петрова
Л.А. Сабирова

Ф.Ш.Зангирова

Фельдшер

Л. А. Сабирова

Е.В. Петрова